

## Pravidla v hodinách TV, bezpečnost a hygiena

1. Žáci vstupují na sportoviště /hala, venkovní hřiště/ pouze pod dohledem vyučujícího.  
Do jeho příchodu setrvávají v přidělené šatně a hlídají si svoje věci až do jejího uzamčení.  
Žáci v prostorách chodeb a šaten dodržují pravidla slušného chování /zdravení, hlučnost, pořádek/.
2. **V hodinách TV není dovoleno připravovat se do jiných vyučovacích předmětů, používat mobilní telefony a jiná elektronická zařízení.**
3. Povinnosti služby v hodinách TEV:
  - služba nechá žáky nastoupit a nahlásí vyučujícímu chybějící žáky,
  - služba zodpovídá za pořádek na sportovištích a v šatnách, odkud odchází jako poslední,
  - služba pomáhá vyučujícím nachystat a sklidit sportovní nářadí.
4. Žáci cvičí na všech sportovištích v předepsaném cvičebním úboru (sportovní kraťasy/tepláky, tričko, tenisky). Z hygienických důvodů je cvičení bez předepsaného cvičebního úboru nepřípustné!
5. Žák, který zapomene cvičební úbor, se řádně omluví před hodinou TV a dbá pokynů vyučujícího.  
Opomenutí cvičebního úboru je tolerováno 1x za pololetí. Opakování se posuzuje jako porušování ŠŘ.
6. Žáci informují vyučujícího o svých zdravotních potížích, a to začátku hodiny nebo neprodleně při jejich vzniku v průběhu vyučovací hodiny. Žáci necvičící jsou součástí hodiny TEV, sedí v tělocvičně a sledují výuku, případně pomáhají vyučujícímu, pokud je tím pověří. Jsou přezutí.
7. Pokud žákům zdravotní důvody brání účastnit se výuky, požádají o částečné nebo úplné uvolnění z TEV. Zákonný zástupce zabezpečí lékařské vyšetření. Na základě doporučení lékaře a žádosti rodičů rozhodne ředitel školy o uvolnění žáka z TEV. Tito uvolnění žáci, kterým případně hodina TEV na první nebo poslední vyučovací hodinu, nemusí být ve škole přítomni. V ostatních hodinách TEV během dne jsou k dispozici třídnímu učiteli nebo se ve své kmenové třídě se souhlasem TU připravují na další výuku.
8. Žáci provádějí v tělocvičně jen činnosti určené vyučujícím, dodržují jím stanovené postupy a způsoby cvičení. Chovají se tak, aby neohrozili zdraví svoje, ani ostatních přítomných osob. Žáci jsou při cvičení dle pokynů vyučujícího povinni dávat pomoc a záchranu.
9. Žáci ukládají před začátkem hodiny na místo určené vyučujícím všechny předměty, které by mohly způsobit úraz (hodinky, řetízky). Do hodin tělesné výchovy žáci nesmí nosit batohy, mobily, notebooky, učební pomůcky, jídlo, pití, žvýkačky, vše si uloží do šatny.
10. Necvičící žáci se řídí pokyny svého vyučujícího, který jim určí jak místo, kde ve vyučovací hodině budou /šatna, hala, hřiště/, tak i činnosti související s výukou a provozem sportoviště /např. příprava a úklid nářadí/, které budou v průběhu hodiny vykonávat.
11. Žáci neprodleně hlásí vyučujícímu každý úraz. Ten posoudí závažnost poranění a provede zápis v knize úrazů. V případě vážnějšího úrazu sepíše vyučující s postiženým do 48 hodin záznam o úrazu.
12. Žákům není dovoleno zapínat a vypínat osvětlení ve sportovní hale a jakkoli zasahovat do instalace elektrických rozvodů a vodovodní sítě.
13. Ve všech prostorách sportovní haly je žákům přísně zakázáno kouření a jakákoli manipulace s otevřeným ohněm, konzumace alkoholických nápojů a aplikace omamných a psychotropních látek. Při porušení pravidel bezpečnosti a hygieny práce v TEV se žák vystavuje kázeňskému postihu dle platného školního řádu.