

# Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
29.5.2017 Pondělí	<b>Snídaně</b>	1, 7	Valašský jogurt, 2 Alpen Spitz, ovoce, caovit
	<b>Polévka</b>		Polévka rajská s kapáním
	<b>Oběd1</b>	1, 7	Plátek z vepřové kotlety na žampionech, bramborová kaše, kukuřice, steril. zelenina, kompot, nápoje
	<b>Oběd2</b>	1, 7	Jáhlová kaše s e skořicí, banán
	<b>Večeře</b>	1, 3, 7	Slepice na paprice, těstoviny, nápoj, mufina
30.5.2017 Úterý	<b>Snídaně</b>	1, 3, 7, 10	Vajíčková pomazánka, chléb, rohlíky, čaj se sirupem, kokosová tyčinka
	<b>Polévka</b>		Polévka s játrovými knedlíčky
	<b>Oběd1</b>	7	Rizoto z vepřového masa s pohankou, salát z nového zelí s mrkví, nápoje
	<b>Oběd2</b>	1, 7	Lasagne se špenátem a nivou, salát, nápoje
	<b>Večeře</b>	1, 3, 7	Tábornický špíz, americké brambory, tatarská omáčka, džus, ovoce
31.5.2017 Středa	<b>Snídaně</b>	1, 7, 8	Přesnídávka, sezamová pletýnka, bílá káva, skořicový šnek
	<b>Polévka</b>		Hovězí vývar s nudlemi
	<b>Oběd1</b>	1, 7	Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, nápoje
	<b>Oběd2</b>	4, 7	Pečená ryba na másle, šťouchané brambory s mrkví, cherry rajčátka, nápoje
	<b>Večeře</b>	1	Maminčino kuře, džus, oplatek
1.6.2017 Čtvrtek	<b>Snídaně</b>	1, 3, 7	Brusinkové máslo, sladký uzel, kakao, rohlík
	<b>Polévka</b>		Polévka bramborová s hlívou
	<b>Oběd1</b>	1, 3	Plněné šišky uzeným masem, zelí na karamelu, nápoje, tyčinka
	<b>Oběd2</b>	7	Rýžová kaše s horkými malinami, nápoje, jablko
	<b>Večeře</b>	1	Fazolový guláš s vepřovým masem, pletýnka, džus, ovoce
2.6.2017 Pátek	<b>Snídaně</b>	1, 10, 12	Párek, hořčice, kečup, chléb, 2 rohlíky, čaj s medem
	<b>Polévka</b>		Polévka frankfurtská
	<b>Oběd1</b>	1, 3	Čočka na kyselo, vajíčko, valašský kvasový chléb, okurek, nápoje
	<b>Oběd2</b>	1, 7	Kuřecí pečené stehno, celozrnný bulgur, okurek, nápoje
	<b>Večeře</b>		

Změna jídelníčku vyhrazena

jídlo do nosičů: POKRM JE URČEN K PŘÍMÉ SPOTŘEBĚ A BEZ SKLADOVÁNÍ

Zpracovala : Jana Šmajstrová