

# Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
22.1.2018	<b>Snídaně</b>	1, 3, 7	Pomazánka tvarohová s vejci, melta, chléb, 2 grahamové rohlíky, mandarinka
Pondělí	<b>Polévka</b>		Polévka hrstková
	<b>Oběd1</b>	1, 3, 7	Čevabčiči, vařené brambory, tatarská omáčka, červená cibule a kápie, salát z červené řepy s medem a pomerančem, okurky plátky, nápoje (čaj, voda, džus, mléko)
	<b>Oběd2</b>	1, 3, 7	Jogurtové knedlíky s višněmi, strouhaným tvarohem, másle a cukrem s kokosem, ovoce, nápoje
	<b>Večeře</b>	1, 3, 7	Vepřová kýta na paprice, dušená rýže, bublanina s lesním ovocem, džus
23.1.2018	<b>Snídaně</b>	1, 3, 7	Přesnídávka v misce, musli, 2 sladké rohlíky, kakao, ovoce
Úterý	<b>Polévka</b>		Polévka drůbková s kari krupicovými nočky
	<b>Oběd1</b>	1, 3, 7, 11	Segedínský guláš, kynutý celozrnný knedlík, ovoce, džus, mléko ochucené, bylinkový čaj, voda s grepem
	<b>Oběd2</b>	1, 6, 7	Bulgurové rizoto s kuřecím masem a červenou čočkou sypané sýrem, okurkový salát, nápoje
	<b>Večeře</b>	1, 3, 7	Maminčino kuře (stehno, těstoviny), džus, zeleninový salát, oplatek
24.1.2018	<b>Snídaně</b>	1, 10	Lahůdkový párek, kečup, hořčice, chléb, 2 rohlíky, čaj se sirupem, malý koblížek
Středa	<b>Polévka</b>		Polévka z hlávkového zelí se smetanou
	<b>Oběd1</b>	1	Vepřová kýta po mexicku, hranolky v troubě, mrkvový salát, zelný salát s koprem, kompot, nápoje
	<b>Oběd2</b>	4, 7	Pečená ryba Tilapie po novohradsku, brambory s máslem a petrželkou, saláty, nápoje
	<b>Večeře</b>	1, 3, 7	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, džus, banán
25.1.2018	<b>Snídaně</b>	1, 3, 6, 7	Brusinkový skyr, 2 sojové rohlíky, čaj s medem, ovoce
Čtvrtek	<b>Polévka</b>		Polévka barevná s pohankou
	<b>Oběd1</b>	1, 3	Čočka na kyselo, vajíčko, plátek opečené anglické, okurek, chléb kváskový a pizza chléb, mandarinka, nápoje
	<b>Oběd2</b>	1, 3, 7	Listový závin s pudinkem, kakao, mandarinka
	<b>Večeře</b>	1, 3	Moravský vrabec, dušené hlávkovém zelí, špekové knedlíčky, džus, termix
26.1.2018	<b>Snídaně</b>	3, 7	2 makové hřebeny, kakao granko, pletýnka a tavený sýr
Pátek	<b>Polévka</b>		Polévka kedlubnová s krutony
	<b>Oběd1</b>	1, 3, 7	Lasagne po italsku, nápoje
	<b>Oběd2</b>	1, 3, 7	Směs trhaných salátů, kuřecí stripsy, smetanový dip, bramborová bulka, nápoje
	<b>Večeře</b>		

Změna jídelníčku vyhrazena

jídlo do nosičů: POKRM JE URČEN K PŘÍMÉ SPOTŘEBĚ A BEZ SKLADOVÁNÍ

Zpracovala : Jana Šmajstrlová